



Jakob-Muth-Schule Regensburg

Innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Hilfsangebote an der Jakob-Muth-Schule

Name	Funktion / Art des Angebots	Telefon / Email	Erreichbarkeit / Sprechstunden
Fr. K. Brekken	Jugendsozialarbeit an Schulen Schulhaus Harzstraße	☎ 0941/507 4272	Mo: 9:00 - 13.00Uhr Di: keine Sprechstunde Mi: 8:00 - 13:00Uhr Do: 8:30 - 13:00Uhr Fr: 8:00 - 12.30Uhr
		✉ jasjms1@ejsa-regensburg.de	
Fr. L. Fischer	Jugendsozialarbeit an Schulen Schulhaus Isarstraße	☎ 0941/507 4275 ✉ jasjms2@ejsa-regensburg.de	Mo-Do: 8.00 – 13.00 Uhr
Fr. S. Kolbeck Fr. K. Domnick	Beratungslehrerin	☎ 0941/5072278 (Sekretariat)	Do: 9.30 – 10.30 Uhr und nach Vereinbarung Vorher per E-Mail Termin vereinbaren
		✉ s.kolbeck@sfz-cham.de domnick.katharina@schulen.regensburg.de	
Fr. A. Liebl	Verbindungslehrerin	☎ 0941/5072275 ✉ Liebl.Ann@schulen.regensburg.de	Di: 13.00 – 13.45 Uhr

Hilfsangebote der zuständigen staatlichen Schulberatungsstelle

Name	Funktion / Art des Angebots	Telefon / Email / Web	Erreichbarkeit / Sprechstunden
Fr. S. Schmidt	Schulpsychologin	☎ 0175 5896862 oder 0941/507-7273. ✉ Schmidt.Sabine1@schulen.regensburg.de	Telefonsprechzeit Mi: 13.30 – 14.30 Uhr od. n. Vereinb. persönliche Sprechstunde nach Vereinbarung Raum 016b (Sfz Bajuwarenstr.)
		☎ 0941/22036 (Sekretariat)	
Fr. L. Marx	Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz / zentrale Beratungslehrkraft für Förderschulen	✉ buero@sbopf.de (Sekretariat)	Mo – Do: 08.00 - 13.00 und 14.00 - 16.00 Uhr Fr: 08.00 - 12.00 Uhr Telefonsprechzeit Fr. Marx: Mi: 10.00 – 12.00 Uhr
		🌐 Oberpfalz Staatliche Schulberatungsstellen Staatliche Schulberatung in Bayern	

Hilfsangebote durch Beratungsstellen in Regensburg

Name	Träger	Telefon / Email / Web	Erreichbarkeit / Sprechstunden
Jugend- und Familientherapeutische Beratungsstelle	Stadt Regensburg	 0941 /507-2762  erziehungsberatung@regensburg.de  https://www.regensburg.de/leben/familien/rat-und-hilfe/beratungsangebote/jugend-und-familientherapeutische-beratungsstelle-der-stadt-regensburg	Mo – Mi: 8.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr Do: 8.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.30 Uhr Fr: 8.30 – 12.00 Uhr und 13.30 – 15.00 Uhr
Psychologische Beratungsstelle	Diakonie Regensburg	 0941/2977 111  erziehungsberatung@dw-regensburg.de  https://www.diakonie-regensburg.de/beratungen-hilfe/soziale-dienste-und-beratungen/psychologische-beratungsstelle	
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern	Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.	 0941/7 99 82-0  info@eb-regensburg.de  https://www.beratungsstelle-regensburg.de	Mo – Do: 8.00 - 12.00 und 13.00 - 17.00 Uhr Fr: 8.00 - 12.00 und 13.00 - 14.30 Uhr

Telefonische Beratung und online Hilfsangebote

Name	Art des Angebots	Telefon / Email / Web	Erreichbarkeit / Sprechstunden
Nummer gegen Kummer	Kinder- und Jugendtelefon und Onlineberatung	 116111  https://www.nummergegenkummer.de/	anonym und kostenlos vom Handy und Festnetz Mo – Sa: 14 - 20 Uhr
Kopfhoch.de	Anonyme und kostenlose Hilfe und Beratung online und telefonisch für Jugendliche (bis 21Jahre) in der Oberpfalz	 0800/5458668  Main page - Kopfhoch	Telefonsprechstunde: täglich 6.00 – 22.00 Uhr Online: 24h Auch bei Instagram / Facebook
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	Info-Telefon Depression	 0800/33 44 533  https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start	Mo/ Di/ Do: 13:00 – 17:00 Uhr Mi und Fr: 08:30 – 12:30 Uhr
FIDEO Fighting Depression online	Diskussionsforum Depression e.V.	 https://www.fideo.de	Auch bei Instagram / Facebook / twitter
Bke-Onlineberatung Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.	Professionelle Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern	 www.bke-beratung.de	

Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirksklinikum / Sozialpädiatrische Zentren in Regensburg				
Name	Träger	Telefon / Email / Web		Erreichbarkeit / Sprechstunden
Kinder- und jugendpsychiatrische Ambulanz	Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Universität Regensburg am Bezirksklinikum Regensburg	 0941/941-4004		Termine werden in der Regel nach vorheriger Vereinbarung vergeben
		 klinik-kjp-r@medbo.de		
		 Regensburg - Medizinische Einrichtungen des Bezirks Oberpfalz		
Kinderzentrum St. Martin	Sozialpädiatrisches Zentrum KJF Regensburg	 0941/46502-0		Mo/ Di/ Do: 8.00-12.00 und 13.00-17.00 Uhr Mi: 9.00-12.00 Uhr und 13.00-17.00 Uhr Fr: 8.00-12.00 Uhr
		 info@kinderzentrum-regensburg.de		
		 Kinderzentrum St. Martin Regensburg		

Hilfe bei der Suche von Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie / Psychologischen Psychotherapeuten				
Name	Art des Angebots	Web		
KVB - Kassenärztliche Vereinigung Bayern	online Ärzte und Therapeutensuche	 Homepage der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns		
BptK - Bundespsychotherapeutenkammer	Suche nach Psychologischen Psychotherapeuten und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	 Patient*innen – BPtK		