



Grundschule Königswiesen - Jakob-Muth-Schule

Speiseplan vom 02.03.2026 - 08.03.2026

Das Johanniterteam wünscht allen guten Appetit!



	Suppe	Menü 1 Standard	Menü 2 Alternative	Dessert
Mo., 02.03.26	Nudelsuppe mit Gemüse 51,511,60	Ratatouillegemüse ⁶⁰ Röstiecken Kräuterdip ^{19,52,58}		
	pro 100 g/ml: 0,8 g KH, 0,1 BE	pro 100 g/ml: 10,6 g KH, 0,8 BE		
Di., 03.03.26		Lachs-Lasagne 46,19,51,511,52,55,58,60	Gemüselasagne 46,19,51,511,52,58,60	Rührkuchen ^{12,19,51,511,52,54,58}
		pro 100 g/ml: 3,1 g KH, 0,2 BE	pro 100 g/ml: 1,5 g KH, 0 BE	pro 100 g/ml: 30,8 g KH, 2,5 BE
Mi., 04.03.26		Hähnchengulasch 46,51,52,54,58,60 Mais ⁶⁰ Naturreis	Kartoffelgulasch mit Gemüse 51,54,58,60 Mais ⁶⁰ Naturreis	Frischobst
		pro 100 g/ml: 14,1 g KH, 1,2 BE	pro 100 g/ml: 16,3 g KH, 1,3 BE	pro 100 g/ml: 15,4 g KH, 1,3 BE
Do., 05.03.26	Linsencremesuppe BIO 46,51,52,58	Germknödel mit Schokolade 51,511,52,57,58,59,591 Vanillesoße ^{1,12,52,58}		
	pro 100 g/ml: 25,8 g KH, 2,1 BE	pro 100 g/ml: 29,4 g KH, 2,5 BE		
Fr., 06.03.26		Reiberdatschi Buntes Ofengemüse		Apfelmus ²
		pro 100 g/ml: 15,1 g KH, 1,3 BE		pro 100 g/ml: 16,3 g KH, 1,4 BE

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (46) mit Stärke; (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse



DE-BY-006-60057-V

Folgende Lebensmittel finden bei uns ausschließlich in Bio Qualität Verwendung:

- Kartoffeln
- Tomatenmark und Schältoaten
- Milch, Sahne, Joghurt, Quark
- Hülsenfrüchte
- Eier
- Nudeln
- Rinderhackfleisch
- Soja
- Reis



JOHANNITER

Aus Liebe zum Leben

Speisen werden unter Verwendung von Jodsalz hergestellt.

Änderungen vorbehalten!